



7^η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης

Γενικό Νοσοκομείο Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος»

Ταχ. Δ/ση: Αγίου Ελευθερίου 28 – Μουρνίες Χανίων ΤΚ 73300

Τμήμα: Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN)

Τηλέφωνο: 2821 0 22 603

E-mail: menn@chaniahospital.gr

<https://chaniahospital.gr/monada-entatikis-nosileias-neognon/>

Οδηγίες φύλαξης και μεταφοράς μητρικού γάλακτος

- Πριν από κάθε άντληση ή επαφή με το μητρικό γάλα πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι & νερό.
- Η άντληση του μητρικού γάλακτος μπορεί να γίνει με το χέρι, με χειροκίνητο ή με ηλεκτρικό θήλαστρο.
- Αν χρησιμοποιείται θήλαστρο βεβαιωθείτε ότι είναι καθαρό και αποστειρωμένο.
- Η φύλαξη και η μεταφορά του μητρικού γάλακτος στη MENN γίνεται ΜΟΝΟ στα ειδικά σακουλάκια με παγοκύστη.
- ΠΑΝΤΑ στα σακουλάκια αναγράφεται το επίθετο του παιδιού, η ημερομηνία και ώρα άντλησης.
- Για την αποφυγή μετάδοσης λοιμώξεων, το μητρικό γάλα που δε μεταφέρεται ή δε συντηρείται σύμφωνα με τις οδηγίες της MENN θα απορρίπτεται.

Οδηγίες φύλαξης μητρικού γάλακτος			
Χώροι αποθήκευσης και θερμοκρασίες			
Τύπος μητρικού γάλακτος	Θερμοκρασία δωματίου 25°C ή χαμηλότερη	Ψυγείο 4°C	Κατάψυξη -18°C ή χαμηλότερη
Φρέσκο-αντλημένο	Μέχρι 4 Ώρες	Μέχρι 4 Ημέρες	Μέσα σε 6 μήνες το καλύτερο Μέχρι και 12 μήνες αποδεκτό
Αποψυγμένο (η απόψυξη γίνεται σε θερμοκρασία ψυγείου)	1-2 Ώρες	Μέχρι 1 Ημέρα (24 ώρες)	Ποτέ να μην επανακαταψύχετε μητρικό γάλα που έχει αποψυχθεί
Γάλα που έχει περισέψει από το γεύμα	Χρησιμοποιήστε το εντός 2 ωρών από το τέλος του ταΐσματος		
Αυτές οι οδηγίες αφορούν υγιή τελειόμηνα νεογνά και μπορεί να διαφέρουν στα πρόωρα και άρρωστα. www.cdc.gov/breastfeeding/			