



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - 7<sup>η</sup> ΥΠΕ ΚΡΗΤΗΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΑΝΙΩΝ  
"Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ"  
ΤΜΗΜΑ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

## μετά την εξέταση...

### Οδηγίες για ασθενείς που υποβλήθηκαν σε Σπινθηρογράφημα με Τεχνητίο-99<sup>m</sup>

Η αποχώρησή σας από το εργαστήριο πρέπει να γίνεται με δικό σας αυτοκίνητο (ο εξεταζόμενος μπορεί να οδηγήσει μετά την εξέταση) ή ταξί (ο εξεταζόμενος στο πίσω κάθισμα και διαγώνια από τον οδηγό).

#### Χρειάζεται να κάνω κάτι μετά το σπινθηρογράφημα:

- \* Μπορείτε να φάτε και να πιείτε κανονικά, ωστόσο θα πρέπει να πιείτε περισσότερα υγρά από συνήθως. Αυτό θα βοηθήσει να αποβληθεί γρηγορότερα το ραδιοφάρμακο από το σώμα σας.
- \* Καθώς τα περισσότερα ραδιοϊσότοπα αποβάλλονται από τον οργανισμό μέσω των ούρων, συνιστάται η **ούρηση να γίνεται σε καθιστή θέση**, χρησιμοποιώντας **2 φορές** το καζανάκι. Σε περίπτωση διασποράς, η περιοχή θα πρέπει να καθαρίζεται προσεκτικά με απορροφητικό χαρτί, το οποίο και ακολούθως να απορρίπτεται στη λεκάνη. Μετά τη χρήση της τουαλέτας, τα χέρια θα πρέπει να πλένονται με άφθονο ΝΕΡΟ. Αυτά σας τα ζητάμε, προκειμένου να αποφευχθεί η άσκοπη έκθεση των άλλων στην ακτινοβολία.
- \* Για ασθενείς με καθετήρα, η αντικατάσταση του ουροσυλλέκτη θα πρέπει να γίνεται με γάντια μιας χρήσης και τα ούρα να απορρίπτονται.

#### **ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ :**

#### για Σπινθηρογράφημα Οστών, Νεφρών, Θυρεοειδούς, Μυοκαρδίου με Τεχνητίο

- \* Σε περίπτωση γαλουχίας ο θηλασμός θα πρέπει να διακόπτεται για 24 ώρες μετά την εξέταση (εάν όμως πρόκειται για σπινθηρογράφημα Θυρεοειδούς, απαιτείται διακοπή θηλασμού για 48 ώρες). Σε αυτή την περίπτωση, το γάλα θα πρέπει να αντλείται από το μαστό και να απορρίπτεται με χρήση άφθονου νερού.
- \* Επίσης για διάστημα 48 ωρών (δύο μέρες) μετά τη χορήγηση
  - ✓ Αποφεύγετε την άμεση επαφή με εγκύους και μικρά παιδιά.
  - ✓ Διατηρείτε μια απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων από συγκατοίκους.
  - ✓ Αποφεύγετε τον ύπνο στο ίδιο κρεβάτι με άλλο άτομο και τις σεξουαλικές επαφές.
  - ✓ Συστήνεται η συχνή λήψη υγρών, καθώς έτσι επιτυγχάνεται η ταχύτερη αποβολή του Τεχνητίου από τον οργανισμό.

#### Μπορώ να γυρίσω στη δουλειά μου μετά το σπινθηρογράφημα:

- \* Συνήθως δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα. Όμως να θυμάστε ότι αν στη δουλειά σας υπάρχουν μικρά παιδιά ή εγκυμονούσες γυναίκες, είναι αναγκαίο να αποφύγετε κάθε επαφή μαζί τους τουλάχιστον για 48 ώρες μετά την εξέταση. Γενικά να θυμάστε να είστε σε απόσταση με άλλα άτομα. Αν στη δουλειά σας έρχεστε σε επαφή με ακτινοβολία, σας παρακαλούμε να συμβουλευτείτε το προσωπικό του εργαστηρίου.

#### Τι γίνεται με την εγκυμοσύνη:

- \* Η ουσία, η οποία ενίεται μπορεί να φτάσει στο έμβρυο και οπωσδήποτε οι οποίες προφυλάξεις θα πρέπει να συζητηθούν για το γιατρό σας. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να αποφύγετε την εγκυμοσύνη, αν στο παρελθόν κάνατε κάποιο σπινθηρογράφημα.

Για την παραλαβή των αποτελεσμάτων των εξετάσεων από το τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής :

#### Για την παραλαβή των εξετάσεων από το τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής:

Απαιτείται να έχετε μαζί σας τα εξής δικαιολογητικά:

- Ασθενής : Ταυτότητα ή Βιβλιάριο Ασθενείας
- Τρίτος (Συγγενής ή ΜΗ):  
Εξουσιοδότηση του Ασθενούς & Ταυτότητα του Εξουσιοδοτούμενου

#### ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗΣ :

ΤΜΗΜΑ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Τηλ: 28210-22400 Email: [piriniki@chaniahospital.gr](mailto:piriniki@chaniahospital.gr)

.....  
.....