

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ RT- PCR

Για το αποτέλεσμα του μοριακού διαγνωστικού test (PCR) covid θα ενημερωθείτε από το νοσοκομείο **ΜΕΣΩ SMS**.

Για την έγκαιρη και ορθή ενημέρωσή σας φροντίστε να δώσετε ΑΚΡΙΒΗ και ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Θα λάβετε μήνυμα ΕΝΤΟΣ των επόμενων 24- 30 ωρών, ανάλογα με την ώρα λήψης του δείγματος. Μπορείτε όμως να επικοινωνείτε και στο ΤΕΠ Covid στο 2821022521

Μέχρι την έκδοση του αποτελέσματος οφείλετε να παραμείνετε σε κατ'οίκον περιορισμό (καραντίνα) και να παρακολουθείτε την κατάσταση της υγείας σας.

- **Πιστοποιητικό/βεβαίωση θετικού διαγνωστικού τεστ (PCR)**, λαμβάνετε με τους προσωπικούς σας κωδικούς πρόσβασης taxisnet, αφού έχει περάσει διάστημα 20 ημερών από την ημέρα της εξέτασης, από την ψηφιακή πλατφόρμα [www.gov.gr](http://www.gov.gr).
- **Πιστοποιητικό/βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού τεστ (PCR)**, λαμβάνετε με τους προσωπικούς σας κωδικούς πρόσβασης taxisnet, άμεσα μετά τη καταχώρηση του αποτελέσματός σας στο Μητρώο ασθενών Covid, από το εργαστήριο το οποίο διενήργησε τον έλεγχο, από την ψηφιακή πλατφόρμα [www.gov.gr](http://www.gov.gr)

### ➤ **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΤΕΣΤ COVID (PCR) (ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΕΟΔΥ)**

- **Εάν είστε <65 ετών χωρίς άλλα προβλήματα υγείας και έχετε καθόλου ή ήπια συμπτώματα** (βήχα, καταρροή, φαρυγγαλγία, πυρετό, διάρροια) σας συνιστούμε να μείνετε στο σπίτι με συμπτωματική αγωγή. Δηλαδή άφθονη κατανάλωση υγρών, αντιπυρετικά και ξεκούραση. **Αντιβιοτικά δεν συνιστώνται** στους θετικούς ασθενείς εκτός αν συντρέχουν άλλοι λόγοι. **Καλό είναι να προμηθευτείτε ένα οξύμετρο** (η μέτρηση του οξυγόνου γίνεται στο δάκτυλο του χεριού, σε ζεστά χέρια και όχι εν ώρα πυρετού).  
Συνιστάται καλός αερισμός στο σπίτι. Εφόσον επιθυμείτε μπορείτε να λάβετε συμπληρωματικά βιταμίνη C και Daπό φαρμακείο. Τα φρούτα είναι πάντα βοηθητικά.

**Αν ο κορεσμός του Οξυγόνου είναι <94% ή εάν εμφανίσετε συμπτώματα όπως πόνο στο στήθος, δύσπνοια, πολύ υψηλό πυρετό που επιμένει αρκετές ημέρες θα πρέπει να προσέλθετε για εξέταση. Η μεταφορά σας στο νοσοκομείο πρέπει να γίνει μόνο με δικό σας ιδιωτικό μέσο ή το ΕΚΑΒ και ποτέ με δημόσιο μέσο μεταφοράς ή ταξί.**

- **Εάν είστε >65 ετών και/ή πάσχετε από άλλα νοσήματα** όπως: Χρόνιες παθήσεις των πνευμόνων, σοβαρές καρδιακές παθήσεις, ανοσοκαταστολή (καρκίνοι υπό ενεργό θεραπεία, μεταμόσχευση συμπαγών οργάνων ή αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων, ανοσοανεπάρκειες, μη καλώς ελεγχόμενη HIV λοίμωξη, κορτικοστεροειδή ή άλλα ανοσοκατασταλτικά φάρμακα), σακχαρώδη διαβήτη, νεφρική

ανεπάρκεια, ηπατική ανεπάρκεια, νοσογόνο παχυσαρκία (BMI>40Kg/m<sup>2</sup>) **είστε αυξημένου κινδύνου για επιδείνωση και πρέπει να προσέλθετε για εξέταση.**

#### ➤ **ΘΡΟΜΒΟΠΡΟΦΥΛΑΞΗ**

Σε Ασθενείς υψηλού κινδύνου με Πυρετό > 380C για > 48 ώρες και ένα από τα παρακάτω: ▪ Ηλικία ≥65 έτη ▪ BMI> 30Kg/m<sup>2</sup> ▪ Σ. Διαβήτη ▪ Ιστορικό θρομβοεμβολικής νόσου ▪ Θρομβοφιλία ( συγγενή ή επίκτητη) ▪ Ενεργό καρκίνο για τον οποίο έλαβε- ΧΜΘ ή ΑΚΘ ή Ορμονοθεραπεία το τελευταίο εξάμηνο ▪ Νευρολογική νόσο με μειωμένη κινητοποίηση ▪ Πρόσφατο χειρουργείο ή τραύμα

**Συνιστάται θρομβοπροφύλαξη με LMWH (ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους)**

**Απευθυνθείτε στον οικογενειακό σας γιατρό ή στους γιατρούς του Τμήματος Επειγόντων**

#### ➤ **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ**

Πρέπει να παραμείνετε σε απομόνωση (καραντίνα) για 10 μέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων σας υπό την προϋπόθεση ότι τις τρεις τελευταίες ημέρες δεν παρουσιάζετε πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό (βήχα, καταρροή). Διαφορετικά η καραντίνα επεκτείνεται στις 14 ημέρες. Οι οδηγίες ισχύουν και για αυτούς που έχουν εμβολιαστεί.

Δεν χρειάζεται να επαναλάβετε το τεστ στο τέλος της καραντίνας (ο ιός μετά τις 10 ημέρες παύει να είναι μεταδοτικός, παρά το ότι μπορεί να ανιχνεύεται για αρκετές ημέρες στον οργανισμό). (υπάρχουν εξαιρέσεις για τους ανασοκατασταλμένους ασθενείς και τους υγειονομικούς χώρους)

**Στην περίπτωση που ανήκετε σε υγειονομική μονάδα (νοσοκομείο, ιδιωτική κλινική, δομή, ή χώρο αποκατάστασης ηλικιωμένων), ή είστε συγγενής υγειονομικού υπαλλήλου, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Επιτροπή Λοιμώξεων του νοσοκομείου μας.**

Είναι αυτονόητο ότι πρέπει να ενημερώσετε την εργασία σας, καθώς και άτομα του περιβάλλοντος σας, με τα οποία έχετε έρθει σε στενή επαφή, ώστε να παραμείνουν καραντίνα 14 ημέρες και να ελεγχθούν επί συμπτωμάτων.

Απομονωθείτε από τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας. Τα εμβολιασμένα μέλη δεν μπαίνουν καραντίνα (σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ), όμως ελέγχονται επί συμπτωμάτων. Τα μη εμβολιασμένα μέλη μπαίνουν σε αυτοαπομόνωση 14 ημερών

Για επιπλέον οδηγίες καραντίνας ή άλλες πληροφορίες, καλέστε τον ΕΟΔΥ στο 1135.

Είναι πολύ πιθανόν να σας επικοινωνήσουν από τον ΕΟΔΥ και την Πολιτική Προστασία

Κάποιες από τις οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν στην πορεία της πανδημίας

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Από την Επιτροπή Λοιμώξεων Νοσοκομείου Χανίων